



Reglas de prevención COVID-19

Después del confinamiento y cuarentena, podemos reanudar nuestra actividad favorita, pero es necesario implementar algunas precauciones simples y aplicar la atención adecuada para prevenir un posible contagio para otros, pero también para nosotros mismos.

Las reglas de prevención COVID-19

- respetar los protocolos emitidos por los órganos pertinentes
- cumplir con las instrucciones para y protocolos médicos
- no bucear y no hacerlo en presencia de síntomas sospechosos o de una temperatura corporal superior a 37,5° C
- respetar las indicaciones del personal de los Centros de Buceo
- usar Equipo de Protección Personal (EPP)
- llevar tu propia botella de agua
- Lavar y desinfectar a menudo las manos
- desinfectar el equipo y almacenarlo para evitar la contaminación
- respetar las reglas del distancia social (2 metros)
- Usar preferentemente equipo propio
- reanudar la actividad gradualmente
- repasar los ejercicios básicos y fundamentales del buceo a poca profundidad
- planear bien las inmersiones dentro de los límites de seguridad que no incluyan paradas obligatorias de descompresión para reducir la posibilidad de que se produzca una emergencia
- Revisar el equipo del compañero a distancia
- las fuentes de aire alternativas son sagradas! Deben estar preparadas para poder ser usadas en caso de necesidad (no juegues con ello)
- mantener la máscara puesta y usar el regulador en todo momento que sea posible fuera de la agua
- usar un producto anti-empañante en lugar de la saliva
- en caso de exposición debido a una proximidad excesiva (por ejemplo, en caso de emergencia) aplicar los procedimientos para comprobar la presencia del virus
- infórmate sobre los procedimientos de BLS
- Eliminación adecuada de residuos, basura, desechos - ¡Piensa en el futuro, protege la vida marina!